

Stevner i Midt-Norsk Cup 2010.

24 og 25. april	Lånke
7 og 8. mai	Mære
22 og 23. mai	Namdalseid/Lyngen
3, 4 og 5. juni	Innset
25, 26 og 27. juni	Rissa
17 og 18. juli	By
13 og 14. august	Heim/Hemne
4 og 5. september	Trondhjems